



Answer

言いつことをきかない3歳の息子に

叱らないで接するにはどうしたらいい？

Question
1

保育園児の3歳の息子が言いつことをききません。夕飯の支度時に「絵本読んで」とまとわりついたり、できないうちに自分でやると言いはっ

たり、帰ると声をかけても「まだ遊ぶ」と聞かなかつたり。叱らないで接するにはどうしたらいいですか。
(20代後半・母親)

3歳は自我が芽生えるときです。先導しようとしなくて、小さな意思を認めてあげるよう意識してみましょう。

■「反抗」ではない

3歳は第一反抗期と言いますね。でも反抗しているのではなく、自分で歩き始めたのです。2歳の「いやいや」の時期を過ぎ、話せばそれなりにわかる年齢です。

子供は、うまく理由や気持ちを伝えられないので、反抗しているように見えます。園にお迎えに行っても、「まだ遊ぶ」とブランコに乗っていつまでも帰ら

ないと、早く帰りたい親はイライラしています。子供なりに理由があつて、家に帰ればお母さんは忙しいから、もう少しお母さんを独占してたいのです。

3歳児は、「自分でできるんだ」とアピールしたいし、お母さんに注目してもらいたい。親が子供の相手をしてやれるときはいいのですが、家事などで忙しくなると、かまってくれなくて「忙しいときにかぎって」となるわけです。

■小さな意思を尊重して

子供の行動にイライラするときは、その場からいったん離れ

る、あるいはユーモアで逆にする方法もあります。「やめないうちなら食べちゃうぞ〜」と言って、鬼ごっこに早変わりです。楽しいことを共有すると、意外にも物分かりがよくなります。

3歳児には「反抗」する深い理由はありません。「もう少しやりたい」「ちょっと待って」と伝える言葉が足りないのです。

親も伝わる言葉で話しましょう。「なぜ、そんなことするの」ではなく、「ゴミ箱に入れてね」と具体的に。自我が芽生え始めた子供の、小さな意思とプライドを尊重してあげましょう。

イライラの原因が子供でないことも多く、家事や疲労、人間関係のストレスから、子育てが負担になることがあります。一人で溜めないようにしましょう。