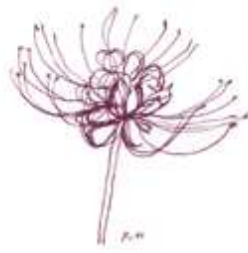


家族で 子育て Q&A ②



Q 上の子(長女)が甘えてきても受け止められず、いじけてしまいがちです。どう対応すればいいですか。

A かわいがるとかわいく思えるようになります。上の子をほめて、何でも先にしてあげましょう。

上の子も十分幼い

子供がいじけるのは自分のせいだと思っているのは、子供の気持ちに分かるからです。手をかければかわいくなりますよ。

子供が2人だと、親は下の子に手をかけがちです。そういう子は、「ねえ、ねえ、ママー」と言っていて、親の関心を自分に向けるのに遠慮がありません。遠慮がないので、親の愛情を受けることができます。小さいときに親を困らせる子供は、結果的に親の愛情を引き出すからいいのです。

「いい子」というのは、親に

とって聞き分けのいい子ですが、親から愛情を受けるのを遠慮しているの、実は愛情を受けていないのと同じです。親の愛を受けていない子は思春期になって問題が出やすいのですが、それもやり直しのチャンスと思えばいいでしょう。

親は、上の子に「しっかりとね」「自分でやれるでしょ」と言いがちですが、2つ、3つの年の差はほとんど無いに等しく、上の子も十分幼いのです。

まず「上の子」から

お母さんは、子供を産んだから愛情深くなるのではありません

ん。お乳を飲ませ、おむつを替え、話しかけると赤ちゃんが笑い返すなど、母子の相互作用でお母さんらしくなるのです。

上の子とも十分関わられるよう、お母さんを独占させる時間を作りましょう。下の子がお昼寝したら、上の子といっぱい遊び、いつも「お姉ちゃんからよ」と言うようにしてください。

そうやって心が満たされると、上の子は下の子の面倒を見たりするようになります。「ありがとう」だけでなく、誉める言動がなくても小さい手をとって「かわいいね」でもいい、言葉だけで子供はかわいくなります。