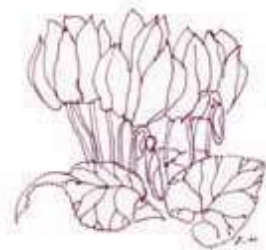


家族で子育て Q&A ⑬



Q 長男が保育園に行きたがらず、玄関先で泣いたりするので困っています。

A 少しの時間でもぎゅっと抱きしめ、相手をしてあげましょう。

不安を受け止めて

保育園でお子さんが友達の輪に入れないのであれば、先生に相談すると、友達とのコミュニケーションを引き出すように誘導してくれます。また弟妹が生まれたら、お母さんが働くようになったりして家庭環境の変化が原因であることもあります。

いずれの場合も、本人に不安な気持ちがあるのですから、これをまず理解してあげましょう。叱らないで、子供の気持ちに共感してあげるのです。

お母さんが、「今は忙しいのに」「煩わしいなあ」などと思っ

ているうちは、子供はますます親から離れられなくなります。言えは言うほど、てこずらせるかもしれません。

手にかかる子供は、親になにが必要かを教えてくれているのです。もう少し相手をしてほしいとか、ぎゅっとハグしてほしいとか。親らしく成長するためのサインだと思い、気持ちを受け止めてあげましょう。

子供に感情を出させて

お母さんが園を出たあと、お子さんが平気で遊んでいるようなら大丈夫です。仕事が終わったら、疲れた気持ちは横に置い

て、これから一番大切な人に会いに行くのだという、うれしい気持ちに切り替えてみて。子供は言葉で説明できなくても親の気持ちに敏感です。

子供が外に感情を出せなくて、自分を抑え込んでいるよりは、感情をだして親をてこずらせるほうが親孝行です。大きくなつて問題が生じるよりは、親が対応できますから。

まして「お母さんは疲れているのよ」などと、子供に八つ当たりしたりしないように。働くのは大人の事情ですから、夫婦のコミュニケーションで消化できるようにしましょう。