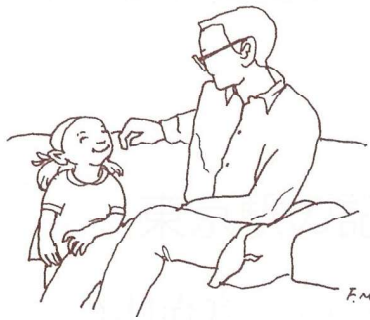




Answer

保育園の娘に甘過ぎると妻に言われます

父親として私はどうすればいいですか？

子供さんを十分、甘えさせてあげながら、同時に母親として手一杯の奥さんの奮闘ぶりを理解し、労ってあげたらどうでしょうか。

■まず妻への労いを

「パパが甘いから」と奥さんが言うのは、母親として手一杯だというシグナルではないでしょうか。

小さいうちの子育てでは、どうしても母親中心になります。子供は大好きなお母さんにまわりたいのですが、共働きだと、母親は帰宅しても、家事や子供の世話で心に余裕がありません。

Question
1

保育園の年長の娘は、私にはよく駄々をこねます。妻は「パパは甘やかし過ぎ」と言いますが、そうするのにも理由があるはずで、叱

るより気持ちを聞いてあげたほうがいいと思います。こういう場合、子供と妻にどう接したらいいですか。
(30代後半・父親)

せん。母親への甘えが荷重になると、つい子供を叱ったりしがちです。好きで子供を叱っているわけではありませんが、母親が「父性」を発揮し過ぎると、子供の居場所がなくなります。

そんなとき、夫が妻の話を聞くだけでも、心理的な負担が軽くなります。奥さんの心に余裕が持てるよう、まずは話を十分に聞いてあげ、日頃の働きを労ってあげてください。

■父親はサポート役

子供さんが小さいうちは母子関係が大切です。母子関係が安定すると、子供は情緒が安定し、

外へ向かっていきます。それを支えるのが父親の役割でしょう。

週末には、子供さんとスキンシップのある遊びをして、甘えさせてあげましょう。母親が忙しくしていると、子供は「良い子」になる可能性があります。下の子がいれば、なおさら母親の前でがまんしていることがあります。だから、お父さんがいると、駄々をこねて甘えてくるのでしょ。

甘えられる相手がいるのは、よいことです。甘えさせてあげ、そのうえで「ママの言うことを聞くんだよ」と言えば、素直に聞き入れるでしょう。子供さんが思春期になつて「お父さん、出番ですよ」という時期に、妻にとっても頼れるお父さんになれるですよ。