



Answer

保育園の友達の話聞いて息子がねだり

ダメと言うと大泣きします。どうすれば？

子供は大泣きすることで親に気持ちを訴え、感情をなだめてもらっているのです。親が買わないと決めたことであれば、子供さんの気持ちをしっかり受け止めてあげればよいでしょう。

■泣きながら感情抑制学ぶ

2、3歳児だと、たとえば自分がブランコに乗りたいの、だけれか先に使つて乗れないと、泣いて親に訴えてくるでしょう。泣くことで親になぐさめてもらい、感情のコントロールを学んでいきます。

4、5歳児になると、言葉で親に訴えることが多くなります。

Question 1

保育園で、遊園地に行ったとか、妖怪ウォッチのゲームやグッズを買ってもらったなどと自慢し合うらしく、4歳の息子がしきりにお

ねだりします。仲間外れになりたくないからでしょうが、ダメと言うと大泣きします。どうすればいいですか。
(30代前半・母親)

るわけではないのなら、エネルギーは要りますが、抱っこして繰り返しお話ししましょう。

子供の笑顔見たさに、朝早くから並んでゲームソフトを買ってあげるのも、傍から見ると親ばかりに映りますが、親が自分のためにしてくれたことが後々残ります。制約をかける場合でも、子供の気持ちを汲んだ対応があれば、子供に愛情が伝わりま

■子供の発達段階を知って

園で仲間外れになるのがいやで欲しがるのも、友達との関係が増えてきたからです。泣きながら「がまんしなきゃ、でもがまんできない」と葛藤しており、親の助けを借りて感情をコントロールする術を学んでいるのです。子供さんの気持ちをまず、しっかりと受け止めてあげたらいいでしょう。

子育てをしながら親心が揺れることはありますが、対応に正解はありません。仲間外れになりたくない子供を不憫に思っても、物自体にそれほど関心があ

ただ子供の気質によつては、親が扱いにくいと感じることがあるでしょう。衝動的な性格の子だと感情のコントロールが苦手で、それが親のストレスになると子供を強く叱つてしまいがちです。そうならないためには、子供の発達段階や性格をよく知って対応することが大切です。